

Утверждаю  
Директор школы:

\_\_\_\_\_ И.И. Токарева  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

Согласовано  
Начальник управления образования  
администрации Ижморского МО

\_\_\_\_\_ Е.Н. Завизионова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Учебный план**  
**начального общего образования**  
**МБОУ «Ижморская СОШ №1»**  
**на 2022-2023 учебный год**  
**для 1-х классов**

Согласовано  
Заместитель директора ЦБ

\_\_\_\_\_ /Л.С. Сафронова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

Согласовано  
Председатель Управляющего совета

\_\_\_\_\_ /Л.Б.Киреева  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

## Пояснительная записка

Учебный план для 1-х классов сформирован в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закона Российской Федерации от 25.10.1991 №1807-1 «О языках народов Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 (далее – обновленный ФГОС НОО);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 (далее – обновленный ФГОС ОО);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности <https://docs.cntd.ru/document/603340708> - 6540IN по основным общеобразовательным программам <https://docs.cntd.ru/document/603340708> - 6540IN – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115;
- Примерной основной образовательной программы начального общего образования, утвержденной протоколом ФУМО от 18.03.2022 № 1/22;
- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закона Российской Федерации от 25.10.1991 №1807-1 «О языках народов Российской Федерации»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности <https://docs.cntd.ru/document/603340708> - 6540IN по основным общеобразовательным программам <https://docs.cntd.ru/document/603340708> - 6540IN начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115;
- Примерной основной образовательной программы начального общего образования, утвержденной протоколом ФУМО от 18.03.2022 № 1/22;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Положением о формах, периодичности, порядке проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Ижморская СОШ №1»;

- Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ «Ижморская СОШ № 1»;
- Уставом МБОУ «Ижморская СОШ № 1».

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «ИСОШ №1» (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами МБОУ «ИСОШ №1». Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивать введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ в выполнении гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут. Таким образом, учебная недельная нагрузка первоклассников в 1 четверти составляет 15 недельных часов. Остальные запланированные часы (русский язык–1 час, математика–1 час, окружающий мир–1 час, музыка, изобразительное искусство - 0,5 часа, физическая культура - 2 часа) заполняются целевыми прогулками, экскурсиями, развивающими играми, которые проводятся не в классно-урочной организации учебного процесса, а в иных формах: театрализации, игр, экскурсий, импровизаций. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня для 1-х классов – не более четырех уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную [СанПиН 1.2.3685-21](#). В учебном плане начального общего образования МБОУ «Ижморская СОШ №1» выделено в 1-х классах – 20 часов в неделю.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

### **Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области, учебные предметы (учебные модули):

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы (учебные модули)</b>
Русский язык и Литературное чтение	Русский язык Литературное чтение
Родной язык и Литературное чтение на родном языке	Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации, Литературное чтение на родном языке
Математика и информатика	Математика
Обществознание и естествознание («окружающий мир»)	Окружающий мир
Искусство	Изобразительное искусство, Музыка
Технология	Технология
Физическая культура	Физическая культура

**Предметная область «Русский язык и литературное чтение»** представлена двумя учебными предметами: «Русский язык» и «Литературное чтение». Основными задачами реализации содержания предметной области являются: формирование первоначальных представлений о русском языке как государственном языке Российской Федерации, как средстве общения людей разных национальностей в России и за рубежом; развитие диалогической и монологической устной и письменной речи, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности. Учебный предмет «Русский язык» изучается с 1 по 4 класс по 5

часов в неделю в каждом классе. Учебный предмет «Литературное чтение» изучается с 1 класса по 4 часа в неделю.

В рамках предметной области **«Родной язык и литературное чтение на родном языке»** осуществляется изучение учебных предметов «Родной язык (русский язык)» и «Литературное чтение на родном языке (русском языке)» на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. На данные учебные предметы отводится по 1 часу в неделю в 1-3 классах, по 1 часу в неделю на «Родной язык (русский язык)» и по 0,5 часа в неделю на «Литературное чтение на родном языке (русском языке)» в 4-х классах. Основными задачами реализации содержания предметной области являются: формирование дружелюбного отношения и толерантности к носителям другого языка на основе знакомства с жизнью своих сверстников в других странах, с детским фольклором и доступными образцами детской художественной литературы; формирование начальных навыков общения в устной и письменной форме с носителями иностранного языка, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности на иностранном языке. В 2022-2023 учебном году предметы «Родной язык и «Литературное чтение на родном языке» не выбраны родителями (законными представителями) обучающихся для изучения.

**Предметная область «Математика и информатика»** представлена учебным предметом: «Математика». Учебный предмет «Математика» изучается с 1 по 4 класс по 4 часа в неделю в каждом классе. Основными задачами реализации содержания предметной области являются: развитие математической речи, логического и алгоритмического мышления, воображения, обеспечение первоначальных представлений о компьютерной грамотности. Изучение информатики в 1-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Технология» – модуль «Информационно-коммуникативные технологии» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

**Предметная область «Обществознание и естествознание»** представлена учебным предметом «Окружающий мир», который изучается с 1 по 4 класс по 2 часа в неделю в каждом классе. Основными

задачами реализации содержания предметной области являются: формирование уважительного отношения к семье, населенному пункту, региону, России, истории, культуре, природе нашей страны, ее современной жизни; осознание ценности, целостности многообразия окружающего мира, своего места в нем; формирование модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях; формирование психологической культуры и компетенции для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме.

**Предметная область «Искусство»** представлена двумя учебными предметами: «Музыка» и «Изобразительное искусство». Основными задачами реализации содержания предметной области являются: развитие способностей к художественному образному, эмоционально – ценностному восприятию произведений изобразительного и музыкального искусства, выражению в творческих работах своего отношения к окружающему миру. Учебный предмет «Музыка» изучаются с 1 по 4 класс по 1 часу в неделю. Учебный предмет «Изобразительное искусство» изучаются с 1 по 4 класс по 1 часу в неделю.

**Предметная область «Технология»** представлена учебным предметом «Технология», который изучается с 1 по 4 класс по 1 часу в неделю. Основными задачами реализации содержания предметной области являются: формирование опыта как основы обучения и познания, осуществление поисково – аналитической деятельности для практического решения прикладных задач с использованием знаний, полученных при изучении других учебных предметов; формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности.

**Предметная область «Физическая культура»** представлена учебным предметом «Физическая культура», который изучается с 1 по 4 класс по 2 часа в неделю. Третий час учебного предмета «Физическая культура» реализуется за счёт внеурочной деятельности курсом «Подвижные игры». Основными задачами реализации содержания предметной области являются: укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

Учебный план может быть реализован с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. При необходимости допускается корректировка учебного плана, интеграция форм обучения, например, очного и электронного обучения с использованием дистанционных образовательных технологий. Обучающимся МБОУ «Ижморская СОШ №1» предоставлен доступ к печатным и электронным образовательным ресурсам, используемым в образовательной деятельности, таким, как:

Министерство просвещения Российской Федерации

<https://edu.gov.ru/>

«Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов» -

<http://school-collection.edu.ru>

Уроки для начальной школы от «Кирилл и Мефодий» и презентации уроков

<http://nachalka.info/demo?did=1001902&lid=1005521>

<http://nachalka.school-club.ru/about/193/>

Коллекция ЭОР «Открытый класс» "

<http://www.openclass.ru/>

«Федеральный центр информационных образовательных ресурсов» - <http://fcior.edu.ru>  
<http://eor.edu.ru>

«Российская электронная школа» <https://resh.edu.ru/>

Учительский портал: Представлены уроки, тесты, презентации, внеклассные мероприятия, интерактивная доска, контрольные работы, компьютерные программы

<http://www.uchportal.ru/load/47-2-2>

Социальная сеть работников образования. Представлены материалы для работы и для самообразования учителя начальной школы

<http://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/organizatsiya-vneuchebnoi-deyatelnosti-v-nachalnoi-shkole-v->

Портал «Электронные образовательные ресурсы» <http://eor-np.ru/>

Образовательная платформа Учи.ру <https://uchi.ru>

С целью реализации учебного плана используется учебно-методический комплекс «Школа России»

#### **Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МБОУ «Ижморская СОШ №1» по выбору родителей (законных представителей).

Целью внеурочной деятельности является обеспечение достижения планируемых результатов основной образовательной программы начального общего образования за счёт расширения информационной, предметной, культурной среды, в которой происходит образовательная деятельность, повышении гибкости её организации. Внеурочная деятельность в 1-х классах позволяет решить следующие задачи:

- обеспечить благоприятную адаптацию обучающихся в школе;
- оптимизировать учебную нагрузку обучающихся;
- улучшить условия для развития обучающихся;
- учесть возрастные и индивидуальные особенности обучающихся.

В соответствии с требованиями обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования, утвержденных приказами Минпросвещения России от 31 мая 2021 года №286 и №287 (далее – ФГОСНООиООО), достижение планируемых образовательных результатов возможно через урочную и внеурочную деятельность.

Формы организации внеурочной деятельности определяет школа. Внеурочная деятельность осуществляется совместно с учреждениями дополнительного образования детей, спортивными объектами, учреждениями культуры. Для реализации внеурочной деятельности заключены договоры о взаимодействии с УДОД, организациями культуры и спорта.

Внеурочная деятельность планируется и организуется с учётом индивидуальных особенностей, в том числе для обучающихся с ОВЗ, и потребностей ребенка, запросов семьи, культурных традиций, национальных и этнокультурных особенностей региона. Выбор обучающимися широкого спектра занятий осуществляется на основе анкетирования детей и родителей. Максимальное количество часов внеурочной деятельности – 10.

Занятия проводятся в форме экскурсий, кружков, секций по следующим направлениям: общекультурное, общеинтеллектуальное, духовно-нравственное, социальное, спортивно-оздоровительное.

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ начального общего и основного общего образования при формировании плана внеурочной деятельности предусмотрена **часть, рекомендуемая для всех обучающихся:**

1 час в неделю – на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры в важном» (понеделник, первый урок);

1 час в неделю – на занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся (в том числе финансовой грамотности);

1 час в неделю – на занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся.

**Общекультурное направление** обеспечивает расширение кругозора и развитие общей культуры обучающихся, приобщает их к ценностям культуры, прививает эстетическое восприятие. Это направление представлено курсами: «МультиЗнаток», «Каля-Маля», «Волшебные пески», «Весёлые ложки».

**Общеинтеллектуальное направление** обеспечивает формирование научного мышления, мировоззрения, функциональной грамотности, стимулирует познавательную активность и развивает творческий потенциал обучающихся. Это направление представлено курсами: «Азбука финансовой грамотности», «Смысловое чтение».

**Духовно-нравственное направление** обеспечивает духовно-нравственное развитие обучающихся и приобщение их к базовым ценностям. Это направление представлено курсом: «Азбука нравственности».



**Социальное направление обеспечивает** освоение обучающимися социального опыта, основных социальных ролей, норм и правил общественного поведения. Это направление представлено курсами: «Дорожка к себе», «Учусь создавать проект», «Тропинка в профессию».

**Спортивно-оздоровительное направление** способствует формированию здорового образа жизни обучающихся: укреплению их здоровья, приобщению к занятиям физической культурой, содействию гармоническому, физическому развитию; обучению жизненно важным двигательным умениям и навыкам; воспитанию дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, формированию коммуникативных компетенций. Это направление представлено курсом «Подвижные игры».

Одной из задач реализации ФГОС НОО является формирование базовых компетентностей современного человека: информационной, коммуникативной, самоорганизации, самообразования. Главным отличием является ориентация образования на результат на основе системно-деятельностного подхода. Деятельность – это первое условие развития у школьника познавательных процессов. Образовательная задача заключается в создании условий, которые бы спровоцировали детское действие. Такие условия реализуются через центр образования цифрового и гуманитарного профилей **«Точка Роста»**. Через центр **«Точка Роста»** реализуется курс «Белая ладья», «Юный спасатель»

Работа кружков, секций может планироваться и осуществляться для обучающихся параллели классов.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года. План внеурочной деятельности может быть реализован с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. При необходимости допускается корректировка плана внеурочной деятельности.

**Коррекционно-развивающая область**, согласно требованиям Стандарта, является **обязательной частью внеурочной деятельности** и представлена фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыка адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание осуществляется МБОУ «Ижморская СОШ №1» самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ТПМПК. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в индивидуальной и групповой форме. Организация внеурочной деятельности предполагает, что в этой работе принимают участие все педагогически работники МБОУ «Ижморская СОШ №1» (учитель-логопед, педагог-психолог и др.), также и медицинский работник.

Реализация учебного плана полностью удовлетворяет образовательные потребности обучающихся и обеспечивает выполнение федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

### **Формы промежуточной аттестации**

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» МБОУ «ИСОШ №1». Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей и календарным учебным графиком начального общего образования. В начале учебного года (в сентябре) с целью определения уровня готовности к школе проводится диагностическая работа. Уровень сформированности универсальных учебных действий проверяется в 1-х классах в форме комплексной работы в мае.

Формы промежуточной аттестации учебных предметов, курсов внеурочной деятельности представлены в таблице:

<b>№п/п</b>	<b>Предметы, курсы, модули</b>	<b>Формы проведения</b>
1	Русский язык	Листы индивидуальных достижений
		Контрольный диктант (май)
2	Литературное чтение	Листы индивидуальных достижений Техника чтения (май)
3	Родной язык (русский)	Листы индивидуальных достижений
4	Литературное чтение на родном языке (русском)	Листы индивидуальных достижений
5	Математика	Контрольная работа (май)
6	Окружающий мир	Листы индивидуальных достижений
7	Музыка	Листы индивидуальных достижений
8	Изобразительное искусство	Листы индивидуальных достижений
9	Технология	Листы индивидуальных достижений
10	Физическая культура	Листы индивидуальных достижений
11	Курсы внеурочной деятельности	Портфолио

**Учебный план МБОУ «Ижморская СОШ №1»  
(уровень начального общего образования: 1 классы)  
на 2022-2023 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Итого
		1а	1б	
	<b>Классы</b>			
	<b>Обязательная часть</b>			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	10
	Литературное чтение	4	4	8
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (русский язык)	-	-	-
	Литературное чтение на родном языке (русском языке)	-	-	-
Математика и информатика	Математика	4	4	8
Обществознание и естествознание	Окружающий мир			4
		2	2	
Искусство	Музыка	1	1	2
	Изобразительное искусство	1	1	2
Технология	Технология	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура			4
		2	2	
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>40</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>				
Разговоры о важном		1	1	2
Я - гражданин			1	1
Тропинка в профессию			1	1
Смысловое чтение			1	1
Знайка.комп			1	1
Подвижные игры			1	1
Юный спасатель			1	1
<b>Итого</b>				<b>8</b>
<b>Коррекционно-развивающая область ОВЗ (вариант 7.2)</b>				
Логопедические занятия			1	1
Психокоррекционные занятия			1	1
Ритмика			1	1
<b>Итого</b>				<b>3</b>

